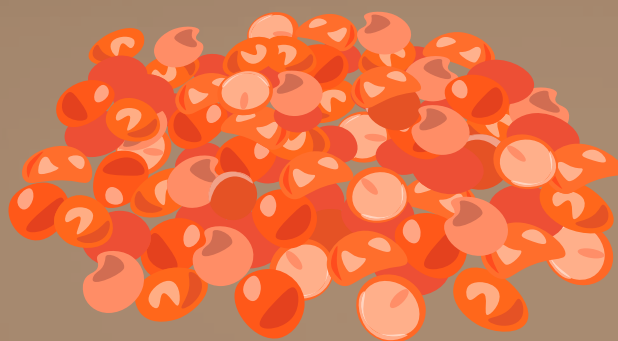


BIĄTKO

W 100 G PRODUKTU



płatki owsiane
12g



soczewica czerwona
25g



ciecierzyca
19g



soja
34g



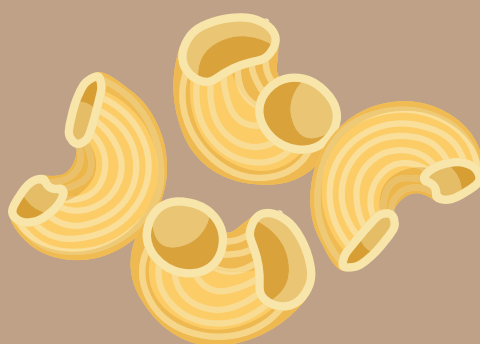
fasola biała
21g



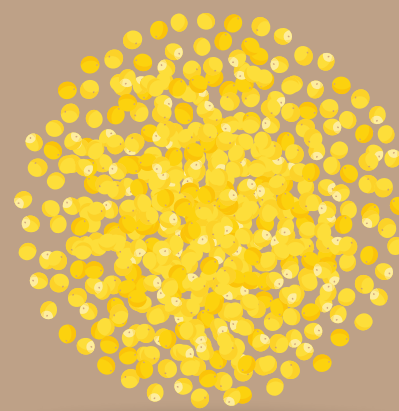
pestki dyni
29g



kasza gryczana
13g



makaron pełnoziarnisty
15g



kasza jaglana
11g



chleb razowy
6g



napój sojowy
3g



tofu
12g